



# Aromatherapie für Babys mit CPTG ätherischen Ölen von doTERRA



## Anwendungsarten:

### Aromatisch:

Über den Raumdiffusor mit 1-2 Tropfen, über ein Tuch mit 1 Tropfen oder auf die Brust einreiben. Dosierung unbedingt einhalten!



### Häufig verwendete Öle:

Grapefrucht, Lavendel, Zitrone, Mandarin, Teebaum, röm. Kamille

### Topisch:

Die vorgegebene Verdünnung unbedingt einhalten:

1 Tropfen (Tr.) ätherisches Öl auf 1 Teelöffel (TL) Trägeröl.



### Trägeröle:

Mandelöl, Jojobaöl, Avocadoöl, Sonnenblumenöl, Olivenöl, usw.

### Baden:

Ölmischung nach Angaben erstellen, mit Vollmilch mischen und im Badewasser verteilen.

Augen und Gesicht schützen!



Immer Strümpfe anziehen, damit die Öle nicht in Berührung mit den Händen und dem Mund kommen.

## VON A – H

## VON I - Z

**Abdominaler Schmerz:** 1 Tr. röm. Kamille und 1 Tr. Wild Orange in 2 TL Trägeröl mischen. 1 TL der Mischung ins warme Badewasser geben und verrühren.

**Durchfall:** Mischen Sie 1 Tr. röm. Kamille mit 1 TL Trägeröl. 2-3 Tr. davon in einer leichten Massage auf dem Bauch anwenden, Uhrzeigersinn im Verlauf des Darmes.

**Erkältung:** 2 Tr. Teebaum, Zitrone o. Lavendel im Diffusor zum schlafen, auch am Tag. 1 Tr. Teebaum mit Zitrone o. Lavendel mit 1 TL Trägeröl mischen; kleine Menge zur Massage auf Rücken und oberer Brust beim Windelwechsel vornehmen.

**Fieber:** Mischen Sie 1 Tr. Lavendel mit 1 TL Trägeröl. Eine kl. Menge auf die Fußsohlen, den Nacken und hinter die Ohren auftragen. Füße mit Socken verdecken.

**Gelbsucht:** Mischen Sie 1 Tr. Geranium mit 1 TL Trägeröl. Tragen Sie das Öl auf Füße und Leberbereich auf. Nicht ½ Std. vor oder nach UVA Lichttherapie verwenden

**Husten:** Mischen Sie 1 Tr. Lavendel mit 1 TL Trägeröl. Reiben Sie eine kleine Menge auf Brust und Rücken.

**Kolik:** 1 Tr. Lavendel mit 1 TL Trägeröl mischen. Ein paar Tr. für eine leichte Massage im Uhrzeigersinn auf dem Bauch, im Verlauf des Darmes.

**Milchschorf:** 2 TL Mandelöl mit 1 Tr. Zitrone u. 1 Tr. Geranium. Eine kleine Menge auf dem Kopf auftragen.

**Verstopfung:** Für Erleichterung geben Sie 1 Tr. Lavendel o. 1 Tr. Teebaum im Raumdiffusor am Tag.

**Weinen:** Geben Sie 1 Tr. Lavendel oder röm. Kamille auf ein Tuch, dem Baby dies zum Einatmen vorhalten. Nicht berühren lassen!

**Windelausschlag:** Kombinieren Sie 1 Tr. röm. Kamille u. 1 Tr. Lavendel mit 1 Tr. Vollmilch. Geben Sie dies ins Badewasser, verrühren Sie es im Wasser. Das Öl von Augen u. Gesicht fernhalten. Achtung!

**Zahnung:** Mischen Sie 1 Tr. röm. Kamille o. Lavendel mit 1 TL Trägeröl. Verwenden Sie eine kleine Menge für eine leichte Massage außerhalb des Gesichts, entlang