



Massagen

Mandy Mittelstädt

*MamaGlück*

[www.mandy-mittelstaedt.com](http://www.mandy-mittelstaedt.com)

## Massagen für Schwangere, Mütter und Kinder – sanfte Berührungen für mehr Wohlbefinden

In der Schwangerschaft ist das körperliche und seelische Wohlbefinden ganz besonders wichtig. Durch die zunehmende Belastung der Muskulatur und die hormonelle Umstellung des Körpers kann es beispielsweise zu Verspannungen, der Entstehung von Schmerzpunkten im Rückenbereich oder schweren Beinen kommen.

Schwangerenmassagen sind speziell auf die körperlichen und psychischen Bedürfnisse werdender Mütter zugeschnitten. Ruhige und muskelorientierte Griffe ermöglichen eine wirksame Tiefenentspannung für Mutter und Kind. Verspannungen und Schmerzpunkte werden sanft gelöst, die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt.

Auch nach der Geburt sind Massagen ein wertvoller Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Sie schenken Momente des bewussten Innehaltens und der körperlichen Entspannung.

Sie können sich klassisch auf der Liege oder ganz bequem auf dem Massagestuhl massieren lassen.

**Preis Stuhl:** 30 Min.: 47,- €

**Preise Liege:** 45 Min.: 77,- € | 60 Min.: 94,- €

**Schnupperpreis für Kinder:** 20 Min.: 26,- €

Massagen . Mandy Mittelstädt  
Jochen-Klepper-Str. 16 . 33615 Bielefeld  
Tel. 0173.8544909  
mail@mandy-mittelstaedt.com

[www.mandy-mittelstaedt.com](http://www.mandy-mittelstaedt.com)

