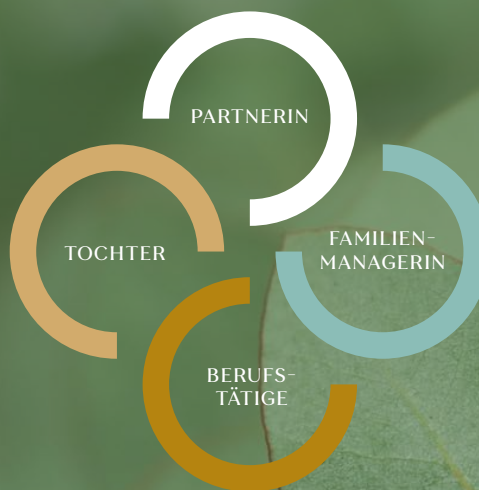




*Entspannt
steht dir gut!*

MASSAGEN
COACHING & BERATUNG
dōTERRA ÖLE

... für Frauen.



FRAU SEIN

heißt ‚Du selbst sein‘ mit allem was Du bist.
Du bist mutig und stark.
Du tröstest und kämpfst.
Du gibst auf und findest einen neuen Weg.
Du trägst Verantwortung und beschützt.
Du gibst Liebe und Geborgenheit.
Du bist so vieles,
gönne Dir eine Pause und atme durch.



mandy-mittelstaedt.com

Instagram icon: mandy_mittelstaedt

Facebook icon: MassagepraxisMittelstaedt

fon: 0173/ 8544909

mail@mandy-mittelstaedt.com

Jochen-Klepper-Straße 16, 33615 Bielefeld



MASSAGEN
COACHING & BERATUNG
dōTERRA ÖLE

... für Frauen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung
oder über das Terminanfrage-Formular auf
meiner Homepage.

Abrechnung mit der Krankenkasse nicht möglich.

Stadtbahnlinie 4, Haltestelle: Bültmannshof,
wenige Gehminuten von der Haltestelle entfernt.
Kostenloses Parken in der Jakob-Kaiser-Straße.



LEICHTIGKEIT BALANCE GESUNDHEIT

Ich bin Mandy Mittelstädt. Ich bin eine Frau.

Ich kenne die Herausforderungen des Alltags nur zu gut. Mit viel Mut, Kraft und Unterstützung habe ich beschlossen, mein Leben zu verändern.

Meine Erfahrungen, mein Wissen und mein Können möchte ich gerne an Dich weitergeben. Ich möchte Dich darin unterstützen, gelassener, ausgeglichener und gesünder zu sein.

Du steckst gerade in einem Veränderungsprozess und möchtest wieder zu Dir finden? Du wünschst Dir mehr Klarheit in Deiner Beziehung oder in Deinem Job? Möglicherweise möchtest Du Dich neu orientieren, und Deine Potenziale entfalten? Vergiss Dich nicht und achte auf Dein Wünsche und Bedürfnisse.

Wenn Du jetzt den Impuls spürst, ins Handeln zu kommen und Dir dabei meine Unterstützung wünschst, dann melde Dich bei mir.

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen.



MASSAGEN

Auf der Liege oder dem Massagestuhl für Frauen, Schwangere und Kinder

Ganzkörper-, Rücken-, Kopf-, Hand und Fußmassage 30 – 75 min., ab 47 €

PERSÖNLICHE BERATUNG

zu körperlichen und emotionalen Themen

dōTERRA ÖLE

Verkauf und Beratung

Workshops zur Anwendung

VERTRAUENS- & COACHINGGESPRÄCH*

Einzeltermineab 60 min., ab 120 €

Kombi-Pakete 3 – 6 Termine auf Anfrage.

Vor Ort im Praxisraum, bei einem Spaziergang in der Natur oder via Zoom.

Die Massagen, Öle sowie das Coaching können individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt werden und sind miteinander kombinierbar. Das komplette Angebot findest Du auf meiner Website unter mandy-mittelstaedt.com oder durch Scannen des QR Codes.



*Sprich mich gerne an und wir vereinbaren ein kostenfreies ca. 15 min Vertrauensgespräch. Danach können wir entscheiden, ob wir ein Stück deines Weges gemeinsam gehen wollen.



Ich bin seit 2017 selbstständig mit Massagen am Arbeitsplatz und über Zwischenstationen in zwei Gemeinschaftspraxen nun seit 2024 in eigener Praxis tätig.

Bei meinen Behandlungen stelle ich häufig fest, wie wichtig es ist, dass **Körper und Seele** im Einklang ist.

Um Dysbalancen und Krankheiten auf körperlicher und/oder emotionaler Ebene entgegen zu wirken, möchte ich Frauen dabei unterstützen, ihre innere Stärke zu aktivieren und mehr Energie und Leichtigkeit zu spüren.

Wenn Du einen ganzheitlichen Weg mit mir gehen möchtest, nimm gern Kontakt zu mir auf.

Der intuitive Geist ist ein göttliches Geschenk, und der rationale Verstand ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft erschaffen, die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat.

– ALBERT EINSTEIN